

Pratique Recommandation

 Tout moment de la journée et en toute saison. Les chemins peuvent être très humides et boueux en hiver.

 **Attention la forêt est privée :** ne pas s'écarter des itinéraires balisés qui empruntent les chemins communaux. Les autres chemins sont privés, ne vous y aventurez pas. Itinéraires sur chemins et petites routes de campagne : piétons, veillez à bien utiliser les bas-côtés pour votre sécurité, évitez de marcher sur la chaussée.

 **Soyez prudents à la circulation aux endroits indiqués :** traversée au carrefour du pont Saint Jacques.

 **Parcours assez technique, aux dénivelés importants, qui requiert une bonne condition physique.** Soyez très prudents au carrefour de la D109, tourne-à-gauche vers la forêt, la visibilité est très limitée.

 **Gîte de groupe communal (17 lits),** commerces à proximité. **Contact :** 06 82 57 95 25

Les balisages



PR®

-  Continuité
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction



La randonnée sur notre destination

Au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel, Granville Terre et Mer vous reconnecte à l'essentiel, avec son offre de circuits de randonnée à découvrir, pour tous les niveaux et selon vos envies :

- **Topoguide « Balades famille »** | itinéraires faciles de 3 à 8 km – 19 fiches
- **Topoguide « Randonnée pédestre et VTT »** | itinéraires sportifs de 10 à 30 km – 15 fiches
- **Carte d'itinéraires découverte à vélo** | 5 parcours balisés de 12 à 40 km



Vous détectez un problème technique sur un itinéraire [balisage, incident, sécurité] ? Adressez-nous un signalement sur <https://sentinelles.sportsdenature.fr/>



Partagez vos meilleurs moments sur [#destinationgranvilleterreetmer](https://www.instagram.com/destinationgranvilleterreetmer)



Retrouvez tous les itinéraires

Scannez-moi !



Destination Granville Terre et Mer

 02 33 91 30 03  information@otgtm.fr

 www.tourisme-granville-terre-mer.com

 **EN CAS D'URGENCE COMPOSEZ LE 112**

Les bons réflexes :
Respectez la faune et la flore.
Ne cueillez pas les fleurs et restez sur les sentiers balisés.
Remportez vos déchets.
Tenez votre chien en laisse.



La Manche
CHANGEZ DE POINT DE VUE

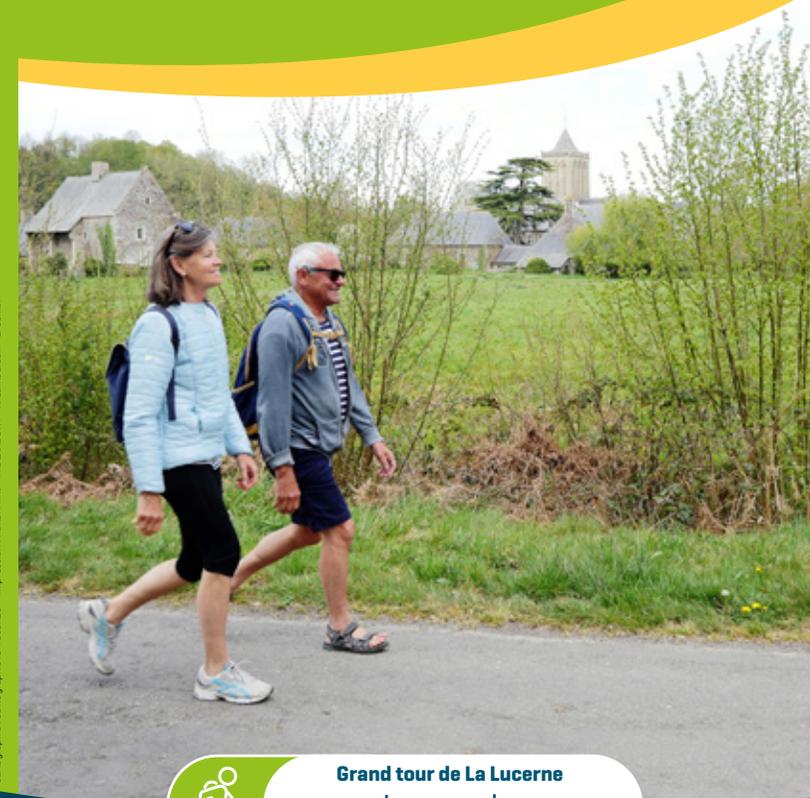


N°13



GRAND TOUR DE LA LUCERNE & LA LUCERNE EN TOUT TERRAIN

LA LUCERNE-D'OUTREMER



Grand tour de La Lucerne

 18 km |  4 h 30 |  +210m



La Lucerne en tout-terrain

 20 km |  |  +232m

Offrez-vous un bain de forêt à La Lucerne-d'Outremer, une excellente manière de se reconnecter à la nature et de se ressourcer pleinement... Concentrez-vous sur votre respiration, les sons de la nature, le parfum de l'herbe humide... Vos 5 sens seront activés !



Points de départ conseillés

Gîte de groupe – halte randonnée, rue de la Libération, La Lucerne-d'Outremer ou **l'Abbaye de La Lucerne**, D105.

Sur votre parcours



- 1 Au milieu du XIX^e siècle, La Lucerne** se voit attribuer la qualification « d'Outremer ». Les bois, qui forment la majeure partie de la commune à l'ouest, séparent le bourg, avec le château et l'église paroissiale, de sa majestueuse abbaye.
- 2 La forêt :** propriété privée de 370 ha, elle est le vestige d'une immense forêt qui couvrait toute la région au I^{er} millénaire.
- 3 L'Abbaye de La Lucerne :** fondée en 1143 à l'initiative d'un petit-neveu de Guillaume-le-Conquérant et classée au titre des Monuments historiques en 1928, l'Abbaye frappe tant par son ampleur que par la force de son histoire. Datant du XII^e siècle, c'est une des plus anciennes abbayes normandes des Prémontrés. Pas à pas, ce sont huit siècles d'histoire qui se découvrent à travers un circuit de visite.
- 4 Le moulin de Vaucelles** en rénovation (privé).
- 5 Saint-Ursin.** L'if à proximité de l'église est classé « Arbre remarquable ».

